

รายงานการส่งเสริมและบริหารจัดการ  
องค์ประกอบส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)



องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองลี  
อำเภอนาหมื่น จังหวัดน่าน

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายให้สอดคล้องกับ วิสัยทัศน์และภารกิจขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง น าพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่าง ยั่งยืน (ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์, และธีร์ธรรม วุฒิวิตรชัยแก้ว. (๒๕๕๙). องค์กรแห่งความสุข. กรุงเทพฯ: บริษัท แอทโฟร์พรินท์ จำกัด.) ซึ่งเป็นการจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก ใช้ ความสุขแปดประการ (แนวคิด Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้าง ทัศนคติบวกต่อมุมมองในการ ดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับมือข้อต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุข ที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ความสุขแปดประการที่ สมดุลกับชีวิตภายในองค์กร ประกอบด้วย

๑. Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน รู้จักออกกำลังกาย งดเหล้าบุหรี่และอบายมุขทั้งปวง ชีวิตมีความสุขพร้อมที่จะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามา ได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร มีน้ำใจเอื้ออาทร ต่อกัน รู้จักการให้อภัย ยอมรับผิดและปรับปรุงตัว เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร เป็นน้ำหนึ่งใจเดียวพร้อมใจกัน ทำงานเป็น ระบบทีม (Teamwork) เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมในการทำงานที่ดีตามมา

๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อนคลายและปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ เพื่อลดความกดดัน หากท างาน เครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน เช่น การลาพักผ่อน การลุกจากโต๊ะทำงานเพื่อพักสมอง การ นั่งไต่ต้นไม้ใน สภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย หรือแม้แต่ชีวิตส่วนตัวก็ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม เพราะ ความเครียดจะส่งผล กระทบต่อสุขภาพกายใจและประสิทธิภาพในการทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ไม่ว่าจะเป็นการ อบรมหลักสูตร ต่างๆ การพัฒนาด้วยตนเอง หรือการถ่ายทอดความรู้กันภายในองค์กร โดยการพัฒนาตนเองอย่าง สม่าเสมอเป็นอีก หนึ่งแรงผลักดันที่ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น

๖. Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรมจริยธรรม ความซื่อสัตย์ มีความศรัทธาในศาสนา และมี ศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลัก สันบสนุน ให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย มีเงินรู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่ เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ไม่ใช้จ่ายสุรุ่ยสุร่าย ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว ครอบครัว ดีเป็นพื้นฐานของชีวิตดี เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรือ อุปสรรคในชีวิตได้

(๑)กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ (Happy body)

กิจกรรมตรวจสอบสุขภาพประจำปี

สำนักงานคูบัว  
ที่ นบ ๗๕๖๐๑/๑๓๖  
ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี อำเภอนาหมื่น จังหวัดน่าน ๕๕๑๕๐  
๓ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปีของผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง  
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลน่าน  
สิ่งที่ส่งมาด้วย รายชื่อผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี ได้สำรวจความต้องการเรื่องการเข้ารับตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ ของผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน จำนวน ๑๑ ราย นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี จึงขอส่งข้อมูลผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง เพื่อเข้ารับบริการตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีรายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วยพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ  
(นายคุณาสิน ฐานะ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี  
โทร. ๐๘๐-๖๗๖ ๓๒๑๒

"ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน"  
รับ...  
พิมพ์...  
ทวน...

รายชื่อผู้บริหาร/พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง  
องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน  
ที่มีความประสงค์ตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ที่	รายชื่อ	ตำแหน่ง	เลขบัตรประจำตัวประชาชน	อายุ	สิทธิ	หมายเหตุ
๑	นายคุณาสิน ฐานะ	นายกองค์การบริหารส่วนตำบล	๓๕๕๑๐๐๐๖๒๒๒๑	๕๘	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๒	นายวิระ เชื้อนคำ	ปลัด อบต.เมืองสี	๓๕๕๑๐๐๐๔๘๘๘๘๘	๕๘	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๓	นางสาวปวีณาญ์ อภิระหุด	หัวหน้าสำนักงานปลัด	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๔๔	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๔	จำนงค์วิวัฒน์ ปัญญาวิรัตน์	นักพัฒนาชุมชน	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๔๔	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๕	นายสุรินทร์ ราชยศ	นักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๔๔	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๖	นายพศกร เชื้อนคำ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผน	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๔๗	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๗	นางสาวฐิติมาภรณ์ อภัยกัน	นักวิทยากรบุคคล	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๓๐	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๘	นางกุลณดา ศิริปัทมมงคล	ผู้อำนวยการกองการศึกษา	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๒๙	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๙	นางปฏิญา แสนกุล	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชี	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๔๗	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๐	นายฤกษ์กรณ์ สิทธิ	นักวิชาการพัสดุ	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๕๒	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๑	นางสาวดารณี แสนนะ	นักวิชาการเงินและบัญชี	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๓๙	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๒	นายศุภกิจ พงษ์ชัย	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๔๑	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๓	นายทรงเกียรติ กอวรี	ผู้อำนวยการกองช่าง	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๕๖	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๔	นางศรียร ทะโน	ครู ค.ศ.๒	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๕๒	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๕	นางสาวศนิษา เจริญพิศลไทย	ครู ค.ศ.๒	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๕๒	เบิกจ่ายตรง สปสช.	
๑๖	นายวิมล ฐานะ	นักวิชาการโรงแ	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๕๗	ประกันสังคม	
๑๗	นายณวัฒน์ ใจจันทร์ดี	ผู้ดูแลเด็ก (ทักษะ)	๓๕๕๑๐๐๐๐๒๒๒๒๘	๕๘	ประกันสังคม	

บันทึกข้อความ  
ส่วนราชการ สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี  
ที่ นบ ๗๕๖๐๑/  
วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง แจ้งการตรวจสุขภาพประจำปีของผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ครู และพนักงานจ้าง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี, พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง

ตามที่องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี ได้สำรวจความต้องการเรื่องการเข้ารับตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๖ ของผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล ครู และพนักงานจ้าง ในสังกัดองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี อำเภอเมืองน่าน จังหวัดน่าน นั้น

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี จึงขอแจ้งให้ท่านเข้ารับบริการตรวจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ โรงพยาบาลน่าน เวลา ๐๘.๐๐ น. รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบท้าย

(นายคุณาสิน ฐานะ)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเมืองสี

# กิจกรรมตรวจหาสารพิษในกระแสเลือด



(๒)กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)  
การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (Happy Heart)  
กิจกรรมการบริจาคเลือด



(๓)กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)  
การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร (Happy Society)  
กิจกรรม big cleaning day



(๔) กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)  
การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย (Happy Relax)  
อาคารสถานที่ทำงาน



(๕)กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)  
การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ (Happy Brain)  
กิจกรรมการส่งเสริมให้เข้ารับการฝึกอบรม





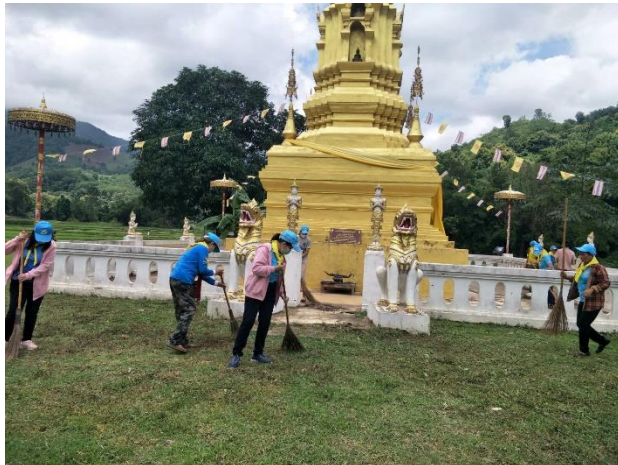
(๒) กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ  
(Happy Workplace)  
การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต (Happy Soul)  
กิจกรรมทำบุญตักบาตร



กิจกรรมโครงการฝึกอบรมคุณธรรม จริยธรรม ประชาธิปไตย



กิจกรรมทำความสะอาดวัดและสิ่งแวดล้อม



(๗)กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ

(Happy Workplace)

การส่งเสริมด้านการออมและวางแผนการใช้จ่าย (Happy Money)

กิจกรรมปลูกผักสวนครัวรั้วกินได้ สนับสนุนเพื่ออาหารกลางวันพนักงาน อบต.



กิจกรรมสวนสมุนไพร ๑ อปท ๑ สวนสมุนไพร



(๘)กิจกรรมส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

การส่งเสริมสถาบันครอบครัวอบอุ่นและมั่นคง (Happy Family)

กิจกรรมเยี่ยมไข้ญาติของพนักงานส่วนตำบล

